



Persbericht | Week tegen Pesten | Stichting School & Veiligheid

School & Veiligheid trapt Week tegen Pesten 2026 af met Nick Schilder en Miss Nederland

Pesten raakt iedereen en iedereen verdient een plek

Amsterdam, maandag 21 september – **Vandaag lanceert School & Veiligheid – de drijvende kracht achter het landelijke beleid voor sociale veiligheid in het onderwijs – de Week tegen Pesten. Op het Mundus College in Amsterdam deelden twee bekende gezichten hun persoonlijke ervaring met pesten. Zanger Nick Schilder bracht samen met Bryan V voor het eerst live hun nieuwe nummer *Smile* ten gehore, ontstaan nadat Nick's jongste dochter met een vorm van pesten in aanraking kwam. Miss Nederland 2026, Melissa Bottema, vertelde over haar eigen pestverleden. Twee verhalen, één boodschap: pesten raakt iedereen. Onder het thema "Een plek voor iedereen. Toch?" roept initiatiefnemer School & Veiligheid scholen, leraren en leerlingen op om samen te bouwen aan een veilige, positieve schoolomgeving.**



Beeld v.l.n.r.: zanger: Nick Schilder, leraar: Nouhaila el Guebli, directeur Mundus College: Vincent Steensma, School & Veiligheid: Marijke van der Zalm, Miss Nederland: Melissa Bottema, dj: Bryan V.

64 gesprekken over pesten

Pesten gebeurt nog steeds in elke klas, bij meerdere leerlingen. Helaas verdwijnt dit niet vanzelf. Hetzelfde geldt voor het trauma dat achterblijft. Uit recent onderzoek van Unicef* blijkt dat bijna 40% van de kinderen en jongeren in Nederland zich zorgen maakt over pesten. Pesten raakt niet alleen het gepeste kind, een hele klas voelt het. De Kindertelefoon weet dit als geen ander. Elke dag, gemiddeld 64 keer, gaat een gesprek met kinderen tussen 8 en 18 jaar over pesten. Ze voelen angst, verdriet, onveiligheid of hulpeloosheid. En zijn ze op zoek naar iemand die luistert en tips geeft om het pesten te stoppen. Tegelijkertijd zijn veel kinderen bang dat het pesten erger wordt wanneer ze iemand in hun omgeving in vertrouwen nemen. Door het thema pesten bespreekbaar te maken in de klas, kan juist de leraar een veilig gevoel creëren.

Marijke van der Zalm, adviseur sociale veiligheid van School & Veiligheid zegt:

„Wij organiseren de Week tegen Pesten niet als eenmalige actie. Het is een startpunt. Ons doel is simpel: we willen leraren helpen een goede start te maken in de klas, een eerste basis, waar ze daarna verder op kunnen bouwen. Een kind dat zich onveilig voelt, leert niet goed. Pas als die basis veilig is, kan een leerling zich ontwikkelen. Daarom is het zo belangrijk om aan het begin van het schooljaar meteen te werken aan een veilige sfeer in de klas. Niet alleen voor het gepeste kind, maar voor alle kinderen eromheen. School is een plek voor iedereen.”



Nick Schilder en Miss Nederland delen persoonlijk verhaal

Nick Schilder bracht samen met dj Bryan V. voor het eerst live zijn nieuwe nummer *Smile* ten gehore op het Mundus College. Een lied met een persoonlijk verhaal: zijn jongste dochter kwam in aanraking met een vorm van pesten. **"Smile is ontstaan uit iets heel persoonlijks. Mijn dochter maakte mee wat te veel kinderen meemaken. Ik wil dat ze weten: je bent niet alleen. Er is altijd een weg naar hulp,"** vertelt Nick. Miss Nederland, Melissa Bottema, deelde haar eigen ervaring met pesten in haar jeugd met alle leerlingen. Over hoe lang de sporen blijven, ook als je later succesvol wordt, en wat haar geholpen heeft om het een plek te geven. Het bleek een impactvolle middag vol herkenbaarheid voor velen en een opening voor leraren om het thema aan te kaarten in de klassen.

*Bron: onderzoeksrapport UNICEF Jongeren Advies, september 2026, uitgevoerd in samenwerking met onderzoeksbureau Ipsos I&O, aan een representatieve groep van 1000 kinderen en jongeren in Nederland (10–18 jaar)

Over Week tegen Pesten 2026

Jaarlijks organiseert School & Veiligheid de [Week tegen Pesten](#) in september. Want het begin van het schooljaar is een belangrijk moment om te werken aan een veilig en positief schoolklimaat. Dit jaar is het thema 'Een plek voor iedereen! Toch?' Want een school is pas veilig als iedere leerling zich gezien, gehoord en gewaardeerd voelt.

Over School & Veiligheid

[School & Veiligheid](#) ondersteunt en stimuleert scholen in Nederland bij het bevorderen van een sociaal veilig klimaat. Dit doet zij door het geven van actuele informatie en deskundig advies over sociale veiligheid op school via bijvoorbeeld de website, conferenties en e–learnings. School & Veiligheid heeft bovendien een Adviespunt voor deskundig advies en informatie, ondersteund door een 24/7 bereikbaar calamiteitenteam. School & Veiligheid organiseert haar activiteiten met ondersteuning van het ministerie van OCW.

Noot voor de redactie, niet voor publicatie

Voor meer informatie, beeld of de aanvraag voor een interview kunt u contact opnemen met:

Bernadette Eckebus

freelance PR School & Veiligheid

bernadetteeckebus@gmail.com

0615882244